



MENÚ SIN LECHE Y LEGUMBRES ABRIL 2024.

LUNES 1

Sopa de picadillo con arroz.
Pollo al horno en su jugo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 2

Macarrones al ajillo.
Filete de merluza con salsa alicantina.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 3

Arroz salteado.
Tortilla francesa.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Zanahorias cocidas a las finas hierbas.
Pan del día.
Lácteo de soja.

JUEVES 4

Patatas guisadas con magro.
Filete de perca con salsa de sofrito.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

VIERNES 5

Crema natural de zanahorias con tostones horneados.
Cinta de lomo adobado a la plancha.
Patatas panaderas.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Pan del día.
Fruta del tiempo.

LUNES 8

Fusilli a la napolitana.
Filete de merluza a la plancha.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 9

Revuelto de patatas con huevo.
Jamón al horno en su jugo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.
Brócoli al vapor.
Pan del día.
Lácteo de soja.

MIÉRCOLES 10

Caldo casero de gallina con fideos.
Filete de perca con salsa.
Ensalada de colores (romanilla, tomate, zanahoria, maíz, atún, cebolla).
Pan del día.
Fruta del tiempo.

JUEVES 11

Crema natural de calabaza con tostones horneados.
Tortilla de patatas.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

VIERNES 12

Arroz frito con york.
Albóndigas de pollo con patatas dados.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

LUNES 15

Fideuá.
Lomo al horno con salsa.
Puré de patatas.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo cocido.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 16

Paella mixta.
Tortilla de patatas.
Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).
Pan del día.
Fruta del tiempo.

LUNES 22

Macarrones al pesto.
Hamburguesa de pollo a la plancha.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 23

Caldo casero de gallina con estrellitas.
Pollo al chilindrón.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.
Coliflor rehogada.
Pan del día.
Lácteo de soja.

MIÉRCOLES 24

Patatas con choco.
Filete de merluza con salsa alicantina.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.
Zanahorias cocidas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

JUEVES 25

Arroz salteado.
Huevos a la hortelana.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.
Pan del día.
Lácteo de soja.

VIERNES 26

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.
Suprema de salmón en su jugo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 29

Arroz salteado.

Carne a la jardinera.

Patatas cuadro.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo duro.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MARTES 30

Coditos al pesto.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.

Zanahorias cocidas.

Pan del día.

Fruta del tiempo.